

**Аннотация к рабочей программе дисциплины**  
**«Синдром падения у лиц пожилого и старческого возраста»**

основной образовательной программы высшего образования (ординатура) по специальности 31.08.31 Гериатрия

*код, наименование специальности*

Кафедра: пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина

**1. Цель освоения дисциплины:** участие в формировании соответствующих компетенций ПК-1, ПК-2, ПК-8

**2. Место дисциплины в структуре ООП**

2.1. Дисциплина «Синдром падений у лиц пожилого и старческого возраста» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, элективные дисциплины (индекс Б1.УОО.Э 4.1) Блока 1 ООП ВО.

**3. Требования к результатам освоения программы дисциплины (модуля) по формированию компетенций**

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих профессиональных (ПК) компетенций:

№ п/п	Код компетенции		Наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
	ФГОС	Профстандарт		
1.	ПК-1	А/01.8	Способен к проведению обследования пациентов пожилого и старческого возраста с целью установления диагноза и определения функционального статуса	ИД-1 ПК 1.1. Знает порядок и стандарты оказания медицинской помощи по профилю "гериатрия" ИД-2 ПК 1.2. Знает клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов ИД-3 ПК 1.3. Знает особенности течения заболеваний и (или) состояний в пожилом и старческом возрасте, демографические, социально-гигиенические, медико-социологические, социально-психологические проблемы старения и долголетия ИД-4 ПК 1.4. Осуществляет сбор жалоб, анамнеза жизни и анализирует полученную информацию от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход) ИД-5 ПК 1.5. Осуществляет физикальное обследование пациентов пожилого и старческого возраста, включая выполнение антропометрических измерений, измерение артериального давления, выполнение глюкометрии экспресс-методом ИД-6 ПК 1.6. Проводит оценку состояния пациентов пожилого и старческого возраста, требующего оказания скорой медицинской помощи, в том числе при чрезвычайных ситуациях ИД-7 ПК 1.7. Осуществляет направление пациентов пожилого и старческого возраста на лабораторное

				<p>исследование по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-8 пк 1.8. Осуществляет направление пациентов пожилого и старческого возраста на инструментальное исследование по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-9 пк 1.9. Выявляет хронические заболевания и (или) состояния и факторы риска их развития у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-10 пк 1.10. Проводит комплексную гериатрическую оценку пациента, включающую оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий пациента</p> <p>ИД-11 пк 1.11 Проводит оценку когнитивных функций с определением когнитивного статуса у пациентов пожилого и старческого возраста (праксиса, гнозиса, речи, письма, чтения, счета, ориентировки в пространстве и времени, памяти, мышления)</p> <p>ИД-12 пк 1.12. Выявляет гериатрические синдромы и заболевания и (или) состояния с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека</p> <p>ИД-13 пк 1.13 Выявляет факторы риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-14 пк 1.14 Направляет пациентов пожилого и старческого возраста на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-15 пк 1.15 Устанавливает диагноз с учетом действующей Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее - МКБ), Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (далее - МКФ)</p> <p>ИД-16 пк 1.16 Интерпретирует данные, полученные при лабораторном и инструментальном исследовании</p> <p>ИД-17 пк 1.17 Проводит оценку влияния факторов внешней среды и социально-бытового окружения</p>
--	--	--	--	---

				<p>на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-18 пк 1.18 Проводит оценку у пациентов пожилого и старческого возраста способности к трудовой деятельности, бытовой активности, самообслуживанию и независимости от окружающих, определяет ограничения жизнедеятельности и социальной недостаточности</p> <p>ИД-19 пк 1.19 Выявляет основные сенсорные нарушения у пациентов пожилого и старческого возраста, включая проведение оценки остроты зрения и проведение отоскопии, и при наличии медицинских показаний направлять пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для коррекции и лечения</p> <p>ИД-20 пк 1.20 Выявляет нарушения психоповеденческого статуса и особенностей возрастных изменений психического статуса у пациентов пожилого и старческого возраста и при наличии медицинских показаний направляет пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для коррекции и лечения</p>
2.	ПК-2	А/02.8	Способен назначать лечение пациентам пожилого и старческого возраста, проводить контроль его эффективности и безопасности	<p>ИД-1 пк 2.1. Знает порядки оказания медицинской помощи по профилю "гериатрия"</p> <p>ИД-2 пк 2.2. Знает стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-3 пк 2.3. Знает клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов</p> <p>ИД-4 пк 2.4 Знает механизм действия лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека, медицинские показания и медицинские противопоказания к их применению, осложнения, вызванные их применением</p> <p>ИД-5 пк 2.5 Знает и владеет основными методами контроля применения лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов</p> <p>ИД-6 пк 2.6 Знает и владеет методами немедикаментозной терапии заболеваний и (или) состояний у пациентов пожилого и старческого возраста</p>

				<p>ИД-7 ПК 2.7 Знает механизм действия немедикаментозной терапии; медицинские показания и медицинские противопоказания к ее назначению; побочные эффекты, осложнения, вызванные ее применением</p> <p>ИД-8 ПК2.8. Знает и владеет основами назначения лечебного питания в зависимости от возраста, а также заболевания и (или) состояния</p> <p>ИД-9 ПК2.9. Знает методы коррекции основных сенсорных нарушений в гериатрии</p> <p>ИД-10 ПК2.10. Знает медицинские показания и медицинские противопоказания для направления пациентов пожилого и старческого возраста в организации социального обслуживания для предоставления социальных услуг в стационарной форме.</p> <p>ИД-11 ПК 2.11. Владеет методикой составления индивидуального плана проведения профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, а также плана социально-психологической адаптации у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе с включением мер по преодолению полипрагмазии,</p> <p>ИД-12 ПК 2.12. Умеет применять и назначает лекарственные препараты, в том числе наркотические и психотропные лекарственные препараты, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека</p> <p>ИД-13 ПК 2.13. Умеет применять и владеет методами назначения немедикаментозной терапии, в том числе физиотерапии, лечебного питания, лечебной физкультуры, психотерапии, трудовую терапию с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека</p> <p>ИД-14 ПК 2.14. Умеет применять и владеет методами назначения медицинских изделий с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека</p> <p>ИД-15 ПК2.15. Владеет методикой и проводит оценку эффективности и безопасности назначения лекарственных препаратов, медицинских изделий, немедикаментозной терапии, психотерапии и неинвазивной респираторной поддержки у</p>
--	--	--	--	--

				<p>пациентов пожилого и старческого возраста при наличии старческой астении</p> <p>ИД-16 ПК 2.16 Владеет методикой и анализирует механизмы действия лекарственных препаратов с учетом фармакологических взаимодействий, коморбидной патологии и возраста пациента, наличия нарушений функции органов и систем организма человека</p> <p>ИД-17 ПК 2.17 Владеет методикой и проводит лечение боли и тягостных для пациентов пожилого и старческого возраста симптомов, в том числе тошноты, рвоты, кахексии, при оказании паллиативной медицинской помощи при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками</p> <p>ИД-18 ПК 2.18 Умеет осуществлять обучение пациентов пожилого и старческого возраста, их родственников, законных представителей и лиц, осуществляющих уход, навыкам ухода</p>
3.	ПК -8	В/01.8	Способе н к проведен ию обследов ания пациенто в пожилог о и старческ ого возраста с целью установл ения диагноза и определе ния функцио нального статуса	<p>ИД-1 ПК-8.1 Знает демографические, социально-гигиенические, медико-социологические, социально-психологические проблемы старения и долголетия</p> <p>ИД-2 ПК-8.2 Знает закономерности функционирования организма и механизмы обеспечения здоровья с позиции теории функциональных систем, а также особенности регуляции функциональных систем при патологических процессах в пожилом и старческом возрасте</p> <p>ИД-3 ПК-8.3 Знает медицинские показания для направления пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД-4 ПК-8.4 Знает методы лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания к проведению исследований и методы интерпретации результатов</p> <p>ИД-5 ПК-8.5 Знает медицинские показания и медицинские противопоказания к использованию методов лабораторных и инструментальных исследований у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД-6 ПК-8.6 Знает этиологию, патогенез и патоморфологию, клиническую картину, дифференциальную диагностику, особенности течения, осложнения и исходы заболеваний органов и систем организма человека с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека, а</p>

			<p>также гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД-7 ПК-8.7 Владеет методикой и проводит комплексную гериатрическую оценку у пациентов пожилого и старческого возраста, включая оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий жизни пациента</p> <p>ИД-8 ПК-8.8 Владеет методикой и проводит оценку риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-9 ПК-8.9 Владеет методикой оценки когнитивных функций у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-10 ПК-8.10 Знает и оценивает особенности возрастных изменений психического статуса, направляет по необходимости к профильным врачам-специалистам для обследования и коррекции лечения</p> <p>ИД-11 ПК-8.11 Оценивает влияние факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-12 ПК-8.12 Проводит сбор и интерпретирует жалобы, анамнез жизни у пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)</p> <p>ИД-13 ПК-8.13 Проводит физикальное обследование пациентов пожилого и старческого возраста, интерпретирует его результаты</p> <p>ИД-14 ПК-14 Определяет ограничения жизнедеятельности и социальной недостаточности</p> <p>ИД-15 ПК-8.15 Знает порядок оказания медицинской помощи по профилю "гериатрия", клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи</p> <p>ИД-16 ПК-8.16 Знает стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной (за исключением высокотехнологичной) медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-17 ПК-8.17 Знает медицинские показания для оказания скорой медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-18 ПК-8.18 Производит оценку когнитивных функций (оценивать праксис, гнозис, речь, письмо, чтение, счет, ориентировку в пространстве и времени, память, мышление) с определением когнитивного статуса, в том числе осуществляет диагностику деменции и делирия у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-19 ПК-8.19 Выявляет факторы риска делирия у пациентов пожилого и старческого возраста</p>
--	--	--	--

				<p>ИД-20 ПК-8.20 Выявляет наличие гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-21 ПК-8.21 Осуществляет динамическое наблюдение за состоянием пациента пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД-22 ПК-8.22 Выявляет у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний основные клинические проявления заболеваний и (или) патологических состояний со стороны нервной, иммунной, эндокринной, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и крови, в том числе инфекционные и онкологические, способные вызвать тяжелые и (или) угрожающие жизни осложнения</p> <p>ИД-23 ПК-8.23 Распознает признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания, способные вызвать тяжелые и (или) угрожающие жизни осложнения</p> <p>ИД-24 ПК-8.24 Устанавливает закономерности функционирования органов и систем организма человека при различных заболеваниях и патологических состояниях, устанавливать диагноз с учетом МКБ</p> <p>ИД-25 ПК-8.25 Определяет у пациентов пожилого и старческого возраста способность к трудовой деятельности, бытовой активности, самообслуживанию и независимости от окружающих</p> <p>ИД-26 ПК-8.26 Выявляет основные сенсорные нарушения у пациентов пожилого и старческого возраста и при необходимости направлять пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для коррекции и лечения</p> <p>ИД-27 ПК-8.27 Проводит дифференциальную диагностику заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД-28 ПК-8.28 Производит:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- электрокардиографию;</li> <li>- лабораторную диагностику экспресс-методами, в том числе анализ глюкозы крови (глюкометр);</li> <li>- измерение артериального давления;</li> <li>- пульсоксиметрию;</li> <li>- спирометрию;</li> <li>- оценку остроты зрения</li> </ul>
--	--	--	--	--

#### 4. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зач. единицы (36 акад.час.)

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (АЧ)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕ)	объем в академических часах (АЧ)	1	2
Аудиторная работа, в том числе				
Лекции (Л)	0,11	4	-	4
Лабораторные практикумы (ЛП)	-	-	-	-
Практические занятия (ПЗ)	0,64	23	-	23
Семинары (С)	-	-	-	-
Самостоятельная работа (СРО)	0,25	9	-	9
Промежуточная аттестация			-	
Зачет /экзамен			--	зачет
<b>ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>36</b>

#### 5. Разделы дисциплины и формируемые компетенции

№ п/п	Код компетенции	Наименование раздела дисциплины
1.	ПК-1, ПК-2, ПК-8	Раздел 1. Диагностика синдрома падений.
2.		Раздел 2. Факторы риска падений
3.		Раздел 3. Меры профилактики падений